



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

И.С. Мещеряков

Утверждено
Генеральный директор
ООО "Мэгия Вкуса"
М.П. Сыслова
2026 г.

МЕНЮ

Горячий обед

возрастная категория с 12 лет и старше...

15 день

« 29 » 01 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.г	ЭЦккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджаривание	80	1,17	0,17	4,50	23,83	
Суп Лагман с пшеницей	230	10,12	7,56	30,33	228,18	
Мясо тушеное	100	10,11	14,63	28,50	268,72	
Гречка отварная	180	4,80	6,34	28,47	200,46	
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	790	27,52	28,96	118,92	852,75	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

